

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 06.09.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

| Выход<br>(г)                    | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы     | Калорийност<br>ь |
|---------------------------------|---|-------|-------|--------------|------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>           |   |       |       |              |                  |
| 50                              | Винегрет овощной                        | 0,65  | 1,15  | 3,6          | 27               |
| 200                             | Макаронные изделия отварные 200/8       | 7,36  | 6,55  | 43,82        | 268,18           |
| 60                              | Гуляш из отварной говядины              | 8,46  | 8,52  | 1,92         | 119,4            |
| 200                             | Какао с витаминами Витошка              | 3,9   | 3,1   | 25,16        | 145              |
| 50                              | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45           | 219              |
| <b>Итого за Завтрак</b>         |   | 27,87 | 20,32 | 119,5        | 778,58           |
| <b>Итого за день</b>            |   | 27,87 | 20,32 | 119,5        | 778,58           |
| <b>Итого стоимость завтрака</b> |   |       |       | <b>67,21</b> |                  |